

国民年金からのお知らせ

◆専業主婦（夫）の年金が改正されました

7月1日から専業主婦の年金が改正され、会社員の夫が退職した際に年金の切り替えの手続きが遅れたり、又は、漏れていたため、保険料が未納となっていた主婦が手続きをすることにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

原則として、20歳から60歳までのすべての人が「年金」に加入することになっていますが、会社員の夫（第2号被保険者）に扶養されている妻（専業主婦、第3号被保険者）は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きをして、保険料を納めなくてはなりません。

この手続きが2年以上遅れたことがばらばらで、2月1日（2月1日）に



を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。この度、専業主婦の年金が改正され、このような方は手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになります。

▼保険料納付で年金額アップ

手続きをすることにより、本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができます（最大10年分）。保険料を納めることにより、年金額が増えます。

※ 平成27年4月から保険料の納付ができるようになります。手続きをされた人に、平成27年4月に向けて保険料納付の案内を郵送する予定です。

問合せ先

・国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570・011・050
・直方年金事務所
☎0949・22・0891

住宅・土地統計調査が行われています

10月1日を基準日とし、全国一斉に「住宅・土地統計調査」が行われています。

今回の調査は、震災後初の住まいに関する調査です。

ご回答いただいた内容は、統計法によって厳重に保護されますので、安心してご回答ください。調査の結果は、私たちの豊かな暮らしと住まいを実現するための資料となります。

嘉麻市でも、一定の統計上の抽出方法に基づき179の地域が調査区域として指定され、その地域の中から約3,000世帯が選ばれています。

調査の対象となった世帯には、9月下旬から調査員証を携行した

調査員が調査票の記入依頼と配布に伺っています。配布した調査票は、後日改めて調査員が回収に伺います。

また、今回の調査よりインターネットによる回答もできるようになりました。

皆さまの調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ先／企画調整課 統計調査係



水道局からのお知らせ

漏水調査及び量水器取り替えにご協力ください。

▶漏水調査

調査期間／7月初旬頃から3月頃まで

調査地区／市内給水区域全域

調査業者／株式会社 コスモリサーチ

※ 漏水の確認等で宅地内を調査することがありますので、ご協力ください。

▶検定期間満了の量水器取り替え

取替期間／7月初旬頃から3月頃まで

取替地区／市内給水区域全域

※ メーター箱のそばに犬をつないだり、物が置いてありますと取り替えができないことがありますので、ご協力ください。

問合せ先／水道局 業務係

☎42 - 7063

「STOP滞納!! 県下一斉徴収月間」の実施 ～わすれていませんか「納税」を～



福岡県と各市町村が連携し、12月を「県下一斉徴収強化月間」と位置づけ、県下一斉に徴収強化の取り組みを行います。

滞納者に対する差押などの処分を進め、納税及び徴収への理解を促進し、新たな滞納を防止することで、地方税の徴収率の向上と滞納の縮減を図ります。

強化月間／12月

取組期間／11月～12月

取組内容／滞納者に対する催告の強化、差押や搜索等の滞納処分の強化など

問合せ先／税務課 徴収係 ☎62 - 5689

身体障がい者（児）の巡回相談

身体障害者手帳を持つ人を対象に、補装具の巡回相談を実施します。

日時／10月23日（水）9時30分～14時
会場／確井住民センター

相談内容／肢体不自由の補装具費の新規支給・再支給・修理の要否判定、処方及び適合判定。ただし、電動車いす、重度障害者用意思伝達装置については相談のみで、判定は行いません。また、座位保持装置・車いすについては、事前予約をお願いします。

※ 平成19年度から耳鼻咽喉科の診察は行なっていません。そのため、身体障害者手帳の作成や補聴器支給・修理の要否判定も行いません。

※ 現在、補装具を使用している人は、使用中の補装具をご持参ください。問合せ先／社会福祉課 障がい者福祉係 ☎53・1106

行いません。

また、肢体不自由についても手帳申請のための診断書の作成は行っていません。

持参品／身体障害者手帳、印かん

※ 補装具費の支給にあたっては1割の自己負担上限月額を認定するため、収入額の確認が必要になることがありますので、年金受給中の人は、平成24年中の年金額の分かる支払通知書等を持参ください。

※ 現在、補装具を使用している人は、使用中の補装具をご持参ください。問合せ先／社会福祉課 障がい者福祉係 ☎53・1106

福岡県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

1年に一度は健康診査を受けましょう。

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の予防及び早期発見・早期治療を目的に健康診査を実施しています。

本年度の受診期限は平成26年3月31日です。受診票と一緒に実施医療機関一覧表をお送りしています。

まだ受診していない人は、実施医療機関等で早めに予約の上、受診してください。

受診の際は、「被保険者証（保険証）」と広域連合が郵送した「受診票」、自己負担金500円が必要で

受診票を紛失した場合は、再発行をしますので、お問い合わせください。

※ 生活習慣病（糖尿病や高血圧症など）で治療中の人は受診の対象となります。

問合せ先／福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター ☎092・651・3111



平成26年度 指名願受け付けについて

市では、平成26年度の建設工事、測量・コンサル、物品の指名願受け付けを次のとおり行います。

受付期間／10月1日（火）～31日（木）

※ ただし、土・日曜、祝日を除く。

受付時間／9時～12時、13時30分～16時

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ先
・財政課 管財係 ☎62・5674
・水道局 業務係 ☎42・7063



平成25年度嘉麻市政治倫理審査意見書を提出

嘉麻市政治倫理審査会（梅野茂夫会長外4名）は、平成25年度資産等報告書について延べ6回にわたり審査を行い、その審査結果を意見書として8月29日に松岡市長に提出しました。意見書は、嘉麻市政治倫理条例の精神を踏まえ、公正かつ厳正に行われた審査の結果をまとめたものです。

【要旨】

- ①報告義務者
市長 副市長 教育長 議員21名の合計24名
- ②審査方法／書面審査
- ③意見

（意見書からの一部抜粋です。）

資産公開制度は、市長等及び議員自らが資産等報告書を公開することにより、市政に対する市民の信頼に



▲松岡市長に意見書を提出する梅野会長(写真真左)

応え、公正で開かれた市政運営を確保し、もって市民全体の奉仕者として政治倫理の確立を図ることを目的とするものであります。

今年で7回目となる当審査会は、委員の任期満了に伴い、新任2名及び再任3名による新たな体制で、一層厳正に審査を行ったところであります。本年度の資産等報告書については、報告義務者24人全員から提出されており、そのうち配偶者に係るものについては21人、扶養する子に係るものについては9人でありました。

審査に当たっては、本年においても例年どおり、資産、収入、税等の納付状況などについて、前年度との比較対照を行い、その資産形成の推移を把握することにより、疑問点や記載事項に漏れや不備があると思われる点について、その都度、報告義務者に照会を行い、その回答されたものについて、再度、審査を行ったところです。今回、審査を行った主要な点について報告します。

まず、全体的な傾向としては、本年度は、宅地の評価額の減額が全体的に見受けられたところです。

次に、預貯金であります。市長を除く提出義務者にあつては、1件当たり50万円未満の口座については、その報告義務がなく、現在、任意での報告をいただいているところであ

している際には備考欄に「〇〇年退職」と記載すること。

6 個人事業者においては、白色申告でも帳簿作成が義務付けられるため、来年度から必ず貸借対照表を添付すること。

7 税の報告事項について、報告義務者本人が国民健康保険に加入している場合で、世帯主でない（納税義務者でない）ときは、備考欄に世帯主名を記載すること。

8 50万円未満の口座しか所有していない報告義務者に対しては、必要に応じて、現金の保有状況を次の審査会から求めるものであること。

▼意見書は、どなたでも閲覧できます
閲覧時間／8時30分～17時

※ ただし、土・日曜、祝日を除く。
閲覧場所／総務課総務係（碓井庁舎2階）
問合せ先／総務課 総務係
☎62・5660

山田消防署からのお知らせ

「福知山市花火大会火災を踏まえたガソリンの貯蔵・取扱いの留意事項」
ガソリンは、容易に火災に至る危険性があり、取り扱いには細心の注意が必要です。

屋内で催物等を行う場合は、最寄りの消防機関へ届け出を行いましう。又、屋外での火気の使用についても消防機関に指導を受けてください。

●ガソリンの特性

- ・引火点は140℃程度と低く、極めて引火しやすい。
- ・揮発しやすく、その蒸気は空気より約3～4倍重いので、滞留しやすく可燃性の気体が広範囲に広がりやすい。

●貯蔵・取扱いの留意事項

- ・ガソリンを取り扱う周辺で火気や火花を発生する機械器具等を使用しない。
- ・静電気の蓄積を防ぐために、金属製容器に貯蔵し、地面に直接置く。
- ・消火器を必ず準備しましょう。
- ・ガソリン蒸気の流出を防ぐために、容器は密栓する。
- ・火気や高温部から離れた直射日光の当たらない通風、換気の良い場所に貯蔵する。

特に、夏期はガソリンの温度が上がり、蒸気圧が高くなる可能性

けられるようになることから、来年度においては、事業収入のある報告義務者及び配偶者については、事業収入の内容を明確にするためにも、必ず貸借対照表を添付するよう求めるところであります。

次に、今年度においても、失念したと思われる軽自動車などの動産についての記載漏れが多数見受けられました。

これらについても、意図的ではないとはいえ、市民に不信感を抱かせる一因となり、資産公開制度への信頼を確保するためにも、報告義務者に対しては、個々の意識を持って正確に記載がなされることを強く求めるものであります。

当審査会といたしましては、資産等報告書の真実性を保障するためにも、今後とも疑義がある点については、積極的に、報告義務者に対し指摘を行い、必要な証明資料の提出を求めていく所存であります。

報告義務者各位におかれましては、市民に対して、いささかの疑念を持たれないためにも、また、自らの高潔性を実証するためにも、高い倫理観をもって、今後、更に誠実、正確に報告が行われることを強く要請するものであります。

以上、当審査会としては、今回の審査結果全体を踏まえ、資産公開制度について、次の要請・改善事項が必要と思われるので、所要の措置がなされますよう要望するものであります。

があります。

取扱説明書に記載された容器の操作方法に従い、ガソリンの流出を防ぐ。

万一流出した場合には、少量であっても回収・除去を行い、周囲の火気使用禁止や立入りの制限等を行う。

衣服や身体に付着した場合は、直ちに衣服を脱いで大量の水と石けんで洗い流す。

ガソリン使用機器の取扱説明書等に記載された安全上の留意事項を厳守し、特にエンジン稼働中の給油は絶対に行わないようにする。

問合せ先／山田消防署

☎22・1186

徴税係からのお知らせ

▼今月の納税のお知らせ

今月は「市県民税（第3期）・国民健康保険税（第5期）」の納期月です。10月31日(木)までに忘れないよう納税してください。

▼夜間納税相談窓口

昼間、仕事などで納税できない人や納税相談に来ることができない人のため、毎月第2木曜日に「夜間納税相談窓口」を開設しています。

市税・国民健康保険税が納税できるほか、納税相談を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

日時／10月10日(木) 17時～19時

場所／碓井庁舎 税務課窓口

問合せ先／税務課 徴税係

☎62・5689



▲ ガソリンの貯蔵に適した容器の例（金属製容器であることが必要）



▼ ガソリンの貯蔵に適さない容器の例（樹脂製容器は火災危険性が高い）

嘉麻市では、公正で開かれた市政の実現を目指して、「情報公開制度」と「個人情報保護制度」を設けています。

▼情報公開制度とは？

情報公開請求手続きを行うことで、市の情報（行政情報）を市民の皆さんが閲覧したり、その写しを取得することが出来ます。

▼個人情報保護制度とは？

市民の皆さんの個人情報の取扱いについて、必要なルールを定め、皆さんの個人情報をより一層保護しようとするものです。

この制度では、皆さん自身に関する情報（自己情報）の開示請求（閲覧及び写しの請求）を行うことが出来ます。

また、皆さんの情報が間違っていたり、違法に保管、利用していると認められるときは、訂正（間違っている情報の訂正）、削除及び目的外利用等の中止の請求を行うことが出来ます。

▼請求手続きは？

情報公開請求及び自己情報の開示

等請求の窓口は、総務課総務係（確井庁舎2階）及び各庁舎総合窓口課総務係です。

情報公開に関する請求は、どなたでも出来ます。

個人情報に関する請求については、原則本人でなければなりません。

ただし、条例に定める理由に該当する場合のみ、本人から委任を受けた代理人の請求が認められています。

請求時には、本人確認ができるもの（免許証等）が必要になります。

なお、写し（コピー）の交付は、1枚につき20円（A3サイズまで）がかかります。

▼公開・開示の決定は？

原則としては、情報公開請求及び自己情報開示請求の受理後2週間以内に決定通知を送付することとしています。ですが、できる限り速やかに公開できるように努めています。

しかし、他の法令又は条例で公開することができない情報が含まれる場合は、部分公開又は非公開決定を行うことがあります。

問合せ先／総務課 総務係
☎ 62・5660

個人情報保護制度運用状況

【開示請求処理の状況】

決定内容	件数
承諾	13
一部承諾	3
拒否	3
不存在	0
取り下げ	0
計	19

※ 左記決定に対する不服申し立ては2件で、決定内容は一部容認1件、棄却1件でした。

【実施機関別内訳】

実施機関	件数	実施機関	件数
総合政策部	0	稲築総合支所	1
市民環境部	3	碓井総合支所	0
保健福祉部	8	議会事務局	0
福祉事務所	7	教育委員会	0
産業建設部	0	選挙管理委員会	0
水道局	0	監査委員事務局	0
会計課	0	農業委員会	0
山田総合支所	0	固定資産評価審査委員会	0
嘉穂総合支所	0	公平委員会	0
		計	19

情報公開制度運用状況

【公開請求処理の状況】

決定内容	件数
全部公開	17
部分公開	12
非公開	2
不存在	6
取り下げ	0
計	37

※ 左記決定に対する不服申し立ては1件で、決定内容は棄却でした。

【実施機関別内訳】

実施機関	件数	実施機関	件数
総合政策部	23	稲築総合支所	0
市民環境部	2	碓井総合支所	0
保健福祉部	1	議会事務局	3
福祉事務所	0	教育委員会	4
産業建設部	2	選挙管理委員会	0
水道局	1	監査委員事務局	1
会計課	0	農業委員会	0
山田総合支所	0	固定資産評価審査委員会	0
嘉穂総合支所	0	公平委員会	0
		計	37



～高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ～

「風邪」と「インフルエンザ」は症状も原因も症状もはっきり異なります。「風邪」は、のどの痛み、鼻水、咳などの症状を伴う呼吸器の急性炎症です。発熱、頭痛、食欲不振などが起こることもあります。健康な人でも年に数回程度かかるといわれています。

「インフルエンザ」は、インフルエンザウイルスに感染することにより起こる病気です。症状は、普通の風邪に比べて、急激に発症し全身症状が強いのが特徴で、気管支炎や肺炎などと合併し、より重症化するのも特徴の一つです。流行すると特に、65歳以上の高齢者や慢性疾患患者の死亡率が高くなる点でも普通の風邪とは異なります。**流行前に予防接種を受けて、インフルエンザを予防しましょう。**

市では次のとおり、高齢者のインフルエンザ予防接種に対して助成を行います。対象者／市内に住民登録をしている人で、接種日現在、65歳以上の接種を希望する人
※ ただし、60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能や免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある接種希望者も対象となります。

接種期間／10月1日(火)～12月30日(月)

接種の助成回数／1回

接種場所／市内の受託医療機関

※ 事前に予約が必要な場合もありますので、各医療機関へおたずねください。
※ 市外の指定医療機関でも受けられますが、指定医療機関でない場合、制度を利用したの接種ができませんので、詳しくはお問い合わせください。

自己負担額／1,200円

※ 保険証など、住所・年齢が確認できるものを持参のうえ接種を受けてください。
ただし、次の人は接種料金が免除（無料）になります。
免除の書類を持参せずに、自費で接種した場合、市は払い戻しを行いませんのでご了承ください。

免除の対象	接種日（医療機関で）に必要な免除の書類
生活保護世帯	印鑑登録証兼医療カード
市民税非課税世帯 （平成25年1月1日現在で判断）	インフルエンザ用非課税世帯証明書 ※ 税務課市民税係（碓井庁舎）、又は各庁舎総合窓口課市民係で12月27日まで無料で発行します。

インフルエンザの特徴

潜伏期間 … 1～3日
感染経路 … おもに飛沫感染
発症 … 急激に38℃以上の高熱が出る
症状 … 悪寒、頭痛、関節痛、倦怠感などの全身症状、咳、痰、呼吸困難、腹痛、下痢などの胃腸症状など
療養期間 … 一週間程度。高齢者は特に気管支炎や肺炎などの合併症により重症化しやすい。
※ 飛沫とは、くしゃみや咳などで唾液や鼻水が小さな水滴となって飛び散ること。

インフルエンザ用非課税世帯証明書の申請について

本人及び本人以外の同一世帯の人が申請するときは、印かんが必要です。同一世帯以外の人が申請するときは、印かん、委任状が必要です。
申請者の本人確認ができない場合は、身分証明書（健康保険証・運転免許書など）の提示を窓口で求めることがあります。

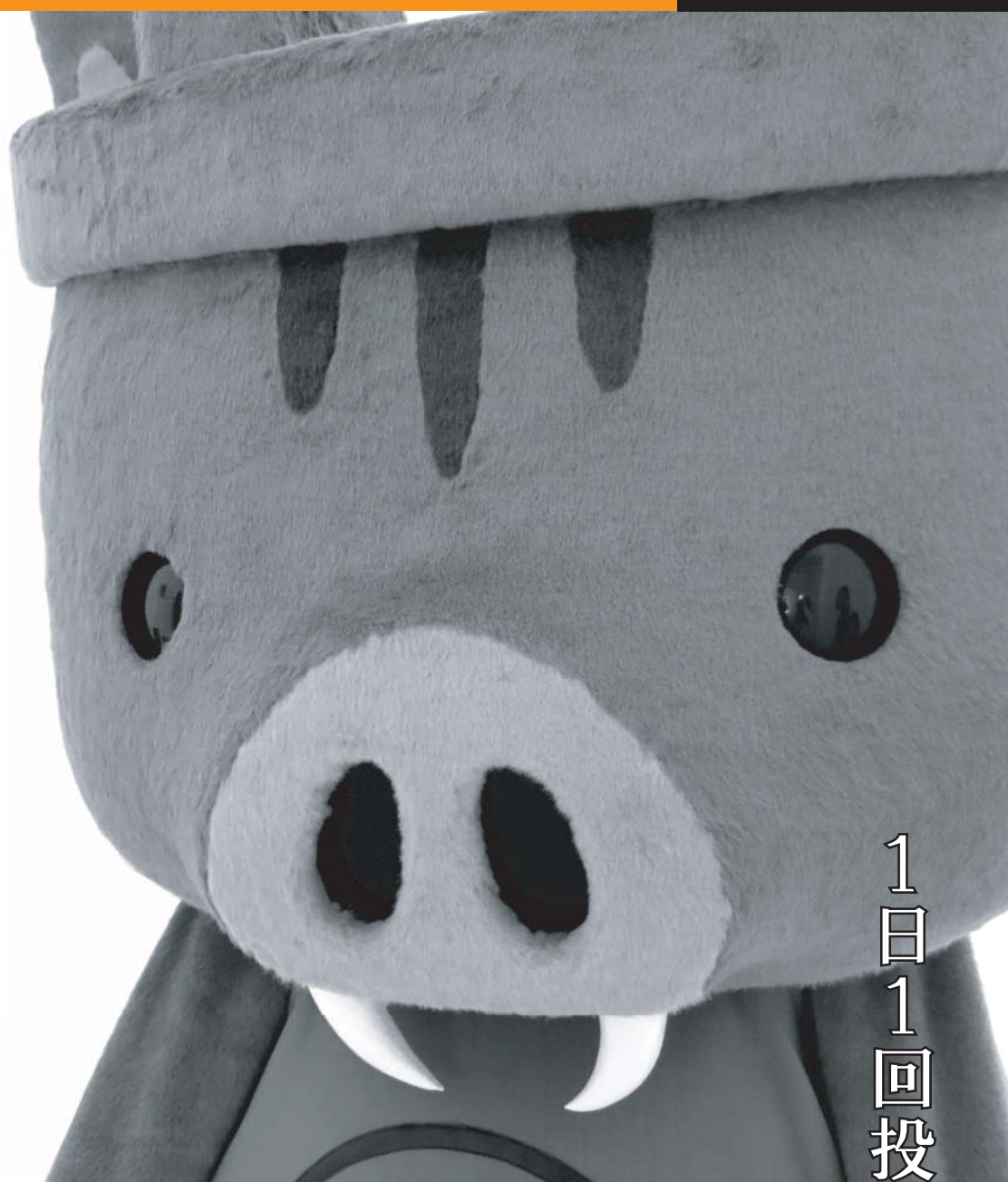
問合せ先／健康課 母子保健係
☎ 53 - 1104

ゆるキャラグランプリ2013

ゆるキャラグランプリとは第1回ひこにゃん、第2回がくまモン、第3回がパリエさんがチャンピオンになった
言わば着ぐるみの甲子園！かまししちゃんも今回初参戦します。

いざ出陣！
投票期間
9/17(火)～11/8(金)

負けられない戦いが
ここにある。



1日1回投票できます。

投票方法

★PC／スマートフォン

【ID登録】

①HP(「ゆるキャラグランプリ2013」で検索)にアクセスし、投票IDの登録画面から「空メール」を送信してください。

②登録したメールアドレス宛てに、「仮登録完了と本登録用ページへの案内」が送信されます。

③本文に記載されているURLをクリックして、パスワードを登録すると本登録が完了します。

【投票】

①HP(「ゆるキャラグランプリ2013」で検索)にアクセスし、かまししちゃんを選択します。

②登録したアドレスとパスワードを入力し、「このキャラに投票する」をクリックして完了！

★携帯電話からはID登録は必要ありません。

HPにアクセスして、かまししちゃんを探し、クリックするだけ！



かまししちゃんに投票

※詳しくは「ゆるキャラグランプリ2013」のHPへアクセスしてください。

問合せ先／かまししちゃん応援事務所(企画調整課 企画調整係) … ☎ 62 - 5661

福岡県嘉麻市マスコットキャラクター

かまししちゃん

秋のイベント



◆第6回 嘉麻ふれあいまつり

秋のまつりとして、広く市民に親しまれている「嘉麻ふれあいまつり」が、今年も稲築スポーツプラザで開催されます。

今回は、各団体によるステージ発表のほか、力自慢大会やクイズ大会など当日参加できる楽しい企画も用意しています。

また、3日(日)には、手作りの甲冑を身にまとった小学生による武者行列が会場周辺を華やかに練り歩きます。

会場では、飲食関係やバザーなどの出店のほか、「森の木琴」や「嘉麻市誘致企業振興会」などの展示ブースもあります。

日時

・11月2日(土) 10時～18時30分

・11月3日(日) 10時～16時

※ 時間については予定です。

会場／稲築スポーツプラザ

臨時駐車場／まつり会場隣接臨時駐車場及び稲築庁舎駐車場(シャトルバスを運行予定)

問合せ先／産業振興課 商工観光係 … ☎ 57 - 3154



◆嘉麻市一夜城まつり

日時

・10月19日(土) 11時30分～19時30分

・10月20日(日) 10時30分～17時30分

※ 時間については予定です。

会場／嘉穂プール駐車場

イベント内容／舞踊、太鼓、カラオケ大会、もちつき大会、他

一夜城花火大会

10月19日(土) 19時30分～

※ 雨天の場合は、10月20日(日) 19時30分～に延期

問合せ先／嘉麻市一夜城桐乃会(産業振興課商工観光係)

☎ 57 - 3154



平成25年度 嘉麻市文化祭

嘉麻市文化協会では、嘉麻市の文化振興と発展を願い、主催事業として嘉麻市文化祭を各地域で開催します。

主催／嘉麻市文化協会、協力／嘉麻市教育委員会、問合せ先／生涯学習課 社会教育係 … ☎ 57 - 3157

稲築支部文化祭

【芸能の部】

日時／11月10日(日) 10時～16時、場所／稲築地区公民館

【展示の部】

日時／10月26日(土)、27日(日) 9時～16時

場所／稲築地区公民館

【催物の部】

・開基・将棋大会

日時／11月16日(土) 10時～、場所／稲築地区公民館

碓井支部文化祭

【芸能の部】

日時／10月20日(日) 13時～16時

場所／碓井住民センター 大ホール

【展示の部】

日時／10月26日(土)、27日(日) 10時～17時(27日(日)は16時まで)

場所／織田廣喜美術館

【催物の部】

・開基・将棋大会

日時／10月20日(日) 9時30分～

場所／うすい人権啓発センター あかつき

嘉穂支部文化祭

【芸能の部】

日時／10月13日(日) 12時～16時、場所／夢サイトかは

【展示の部】

日時／10月19日(土)、20日(日) 10時～16時

場所／夢サイトかは

山田支部文化祭

【芸能の部】

日時／10月26日(土) 10時30分～16時、27日(日) 11時～16時

場所／下山田小学校 白馬ホール

【展示の部】

日時／10月26日(土)、27日(日) 10時～17時(27日(日)は16時まで)

場所／下山田小学校 体育館

【催物の部】

①開基・将棋大会

日時／10月27日(日) 9時～

場所／下山田小学校 白馬ホール

②呈茶席

日時／10月26日(金)、27日(日) 11時～15時

場所／下山田小学校 白馬ホール

市内河川清掃活動

・山田川クリーン作戦

日時／10月13日(日) 9時～2時間程度

※ 実施する場合は、花火で合図します。

集合場所／熊ヶ畑活性化センター、サルビアパーク、山田中学校、下山田公民館

持参品／長靴、軍手、火ばさみなど

主催／山田川クリーン作戦実行委員会

問合せ先／山田庁舎 生活環境係

☎ 53 - 1146



・I LOVE 遠賀川 in 嘉穂

日時／10月13日(日) 8時30分～少雨決行(10時30分～川遊び)

集合場所／嘉穂水辺の楽校(大隈橋付近)

主催／I LOVE 遠賀川 in 嘉穂実行委員会

問合せ先／環境課 環境衛生係 … ☎ 62 - 5663

・I LOVE 遠賀川 in 稲築

日時／11月3日(日) 9時～少雨決行

集合場所／親水公園(スポーツプラザ裏河川敷)

主催／I LOVE 遠賀川 in 稲築実行委員会

問合せ先／環境課 環境衛生係 … ☎ 62 - 5663



「バランストレイニング」は、ほとんどのスポーツ選手が取り組んでいるトレイニングです。しかし、バランストレイ

ニングそのものは、意外と近年になって広がったトレイニングといえます。かつては、見るからにバランス能力が関係するような体操、スケート、スキーなど

の選手も競技技術のトレイニングの中でバランス能力を高める工夫をしてきたといえます。言い換えれば、特別なバランストレイニングをすることは必要なかったという面もありました。バランストレイニングが注目さ

れた背景には、歴史的に科学的トレイニングとして注目された筋力、持久力などのエネルギー系のトレイニングから、次第に神経系のトレイニングにも関心が高まったという流れの中でバランスの重要性が認識された点があげられます。そのバランストレイニングですが、一つの問題から考えてみましょう。例えば、体操選手が何か特別なバランストレイニングをしただけで、単純に、体操の技術が向上したかどうかという問題です。

もちろん、そのような効果も期待できるでしょうが、バランストレイニングは、何でもやれば良いというものではなく、かなりの工夫をしなければ逆効果となる可能性があります。バランストレイニングは、それだけ難しいもので、要するにバランストレイニングをしたからといって、どんなスポーツでもバランスが良くなるというものではないということです。

以前の稿でも触れたように、人間のバランス能力は、他の動物と比べても特徴的です。他の動物は、神経回路として確立された仕組みによるバランス能力を発揮し

Kプロジェクトかま

vol.16

文責：荒木 秀夫
(徳島大学大学院教授)

問合せ先／生涯学習課 スポーツ振興係
☎ 57 - 4850

ますが、人間は、バランス能力を様々な方法でとるという柔軟なもので、状況に応じてバランスのとおり方を変えらるという特徴があります。

バランスを取るといふのは、重力との関係をどうするかという課題でもあり、生まれたばかりの赤ちゃんは、この重力に適応することを学ぼうとします。乳幼児は、身体を持ち上げられたり、揺らされたりすることが大好きです。



す。スポーツ選手にとつてのバランス能力は、これに加えて、一般の生活の中で必要とされない新しい能力が求められるため、特別なトレイニングが必要となりますが、その方法を間違えると、スポーツの技術そのものに支障をきたすことになるわけです。

隣保館だより 4号

～人権を考える～

私たちが生活する21世紀は、人権の世紀と言われています。嘉穂隣保館及びうすい人権啓発センターあかつきでは、日々市民の皆さんの人権に関わる問題を解決するため取り組んでいます。

皆さんは人権をどのように考えていますか？

「人権」という言葉を聞くだけで「重い」と感じる人がいるかもしれませんが、人権の根本的な考えは…。

「まず自分を大切に、人（相手）にも優しく思いやりを持って行動する」ことではないでしょうか。

そして、周りの人権を守るとは…

「自分がされて嫌なことは人にもしないこと」

「自分がされて嬉しいこと、感謝の気持ちになることを率先して行う」ことだと思います。

それは結局、「相手のためにする＝自分のためにする」ではないでしょうか。

物事は難しく考えれば考えるほど複雑になり分からなくなるものです。1つずつ単純に考えると、理解できることが多く頭もスッキリしてきます。

人権問題も難しく考えず、まずは何が問題なのか嘉穂隣保館やうすい人権啓発センターあかつきでの研修会、学習会等を通して一緒に考えることから始めてみませんか。

問合せ先

・嘉穂隣保館…☎ 57 - 0032

・うすい人権啓発センターあかつき…☎ 62 - 3337



「固定的な役割分担」とは、個人の能力などとは関係なく、「男は仕事」「女は育児・家事」というように、性別を理由として役割を押し付けたり、向き不向きを決めつけたりすることを言います。

「女性だから料理が上手じゃない」と「男性だから稼いでこないと」など、『女だから』『男だから』という性別で役割や責任を分担するのが当然と考え、無意識のうちに自分の可能性を制限してはいませんか？

仕事も家庭も育児も、男女がともに分担し、責任を分かち合うことが求められています。

一人ひとりにそれぞれの個性や能力、その人らしさがあります。

男性だから、女性だからと枠にはめず、男女がお互いを認め、個性や能力を発揮できる社会（男女共同参画社会）を目指しましょう。



固定的な性別役割分担意識を見直してみませんか？

シリーズ
男女共同参画
vol.75

～一人で悩まずに、まずはご相談ください～
女性相談窓口（10月の相談日）

市では「女性相談窓口」を開設し、女性が抱えているさまざまな悩みや問題について女性相談員が相談を受け、一緒に考え、解決に向けた助言や情報提供を行います。

相談は無料です。秘密は厳守します。
日時／10月2日、9日、16日、23日、30日（毎週水曜日）

※ 時間は、いずれも9時～16時
場所／山田生涯学習館内 男女共同参画推進室相談室

男女共同参画推進室以外でも次の日程で、相談窓口を開設します。

日時及び場所
・10月21日（月）Ⅱ稲築地区公民館1階第2会議室

・10月28日（月）Ⅱ碓井庁舎1階 市民相談室

※ 時間は、いずれも13時30分～16時
※ 空き状況等の関係上、事前に電話で確認してください。

※ 毎週月曜日、水曜日、木曜日は、電話での相談も受けます。

○ 夫婦や家族、子どものことで相談したい

○ 職場や地域の中で起こる悩みや心配ごとを相談したい

○ 配偶者や恋人からの暴力や暴言に悩んでいる など

問合せ先／男女共同参画推進室 男女共同参画推進係…☎ 53・1120